



B. PADILLA

“El ‘networking’ no és una borsa de treball”

La paraula *networking* està de moda. Definit com a xarxa d'amics que pot ajudar-nos a trobar feina, aquest concepte ha existit tota la vida com a sinònim de relacions interpersonals. La sabadellenca Rosaura Alastruey acaba de recollir aquest fenomen en un llibre anomenat, precisament, *El networking*, editat per la Universitat Oberta de Catalunya.

En poques paraules, què és això del *networking*?

És la xarxa de contactes que hem de construir al llarg de la vida i que hem de mantenir per obtenir beneficis, i una de les meves passions, juntament amb internet i la publicitat.

D'on va sorgir el seu interès pel *networking*?

L'any 2004 vaig viatjar a Silicon Valley, a Estats

Units, un dels meus somnis, per assistir a una conferència. Allà aquests actes són molt diferents, perquè la gent no es queda tancada a la sala, sinó que parla, es relaciona... Vaig voler portar aquesta manera de fer aquí.

I va crear la seva pròpia empresa.

Sí, Proyectos TIC, una iniciativa empresarial sabadellenca relacionada amb el *networking*.

Quina és la seva formació?

Sóc publicista. Em vaig llicenciar en Ciències de la Informació a la UAB i ara ensenyo als emprenedors a fer *networking*, que en cap cas és una borsa de treball.

Expliqui'ns això últim.

Hi ha gent que pensa que el *networking* és una borsa de treball com Infojobs on tu t'apuntes per trobar

feina i no és així.

Quins són els avantatges de crear una xarxa de contactes?

Que t'enriqueix com a persona i que t'obre a possibles ofertes de feina. Cal pensar que el 80% dels treballs interessants no apareixen als mitjans.

I els inconvenients?

Hi ha gent que es crea la seva xarxa i es pensa que en dos dies trobarà la feina de la seva vida.

Quant s'ha d'esperar?

Perquè la xarxa de contactes funcioni per sí sola es necessiten entre tres i cinc anys, per això és recomanable treballar-la mentre tenim feina.

Quina relació té el *networking* amb internet?

Pot ser presencial o virtual, però es treu més profit de les relacions personals.

Rosaura Alastruey

és autora del llibre 'El networking', una guia de butxaca que ajuda els lectors a formar la seva xarxa de contactes i mantenir-la al llarg del temps per obtenir beneficis.

Només calen deu segons perquè una persona et causi una impressió o una altra.

És un concepte nou?

No, al contrari.

Vostè ha estat una de les primeres persones en treballar-lo a Espanya.

Sí, podríem dir que he estat pionera en això.

A quanta gent ha ajudat a trobar feina?

A moltíssima gent, no sabria dir una xifra.

Va trobar feina gràcies a la seva xarxa de contactes?

Sí. Abans de plegar de l'anterior feina em van trucar oferint-me'n una altra.

Per ser *networkers* s'ha de ser una mica psicòleg?

Sí, molt, has de saber escoltar i això m'agrada molt. Sempre estic envoltada de gent.

Com s'hi juga: A cadascun dels nou quadrats que hi ha a la graella s'hi han d'anar situant els números de l'1 al 9 sense que es repeteixin.

El número no es pot repetir tampoc en cap de les altres caselles horitzontals ni verticals.

NIVELL INICIAL

	1	5	8					
			5	4			3	
2								
		4	7					5
8					6			2
				5	9			6
	3		6	1		4		
	6							
4		2		8			5	

NIVELL MITJÀ

1	7							
8						9	5	2
			5	8				7
		2	1	9			7	
					2			
7	5			6				
	2	4			8	3		5
		7		5				
	9		4	2				

Solucions

NIVELL INICIAL

1	5	9	3	6	8	2	7	4
5	8	4	7	2	1	9	6	3
7	2	5	1	9	8	6	3	4
9	6	8	5	9	3	6	2	1
8	7	1	3	6	8	5	4	2
6	9	4	7	2	8	3	1	5
2	4	8	5	6	1	7	9	3
3	1	9	8	7	4	2	5	6
4	3	6	2	1	5	9	7	8

NIVELL MITJÀ

5	9	3	6	8	2	7	1	4
5	8	4	7	2	1	9	6	3
7	2	5	1	9	8	6	3	4
9	6	8	5	9	3	6	2	1
8	7	1	3	6	8	5	4	2
6	9	4	7	2	8	3	1	5
2	4	8	5	6	1	7	9	3
3	1	9	8	7	4	2	5	6
4	3	6	2	1	5	9	7	8




Sta. Rita
Sabadell

Centre de dia i residència per a Gent Gran

C/ Les Planes 25, Sabadell - Tel. 93 725 28 48

Edifici exclusiu amb zona ajardinada, a 100 m de La Rambla de Sabadell.



Des de 1979 al servei de la Gent Gran

Grup Sta. Rita | Telèfon 902 151 051 | www.sta-rita.com | sta-rita@telefonica.net